

З О Е Л А

КРАСАВИЦАТА



Грижа за кожата

Добрите грижи за кожата се усещат най-добре, когато се грижите. Първо, трябва да установите какъв тип е кожата ви, тъй като това ще ви помогне с избора на продукти. Ако не сте сигурни, отидете до някой от щандовете за грижа за кожата в местния магазин и поговорете с продавачките. Не се чувствайте длъжни да купувате нещо! Винаги може да помолите за мостра от някой овлажнител или почистващ крем, за да прецените дали е подходящ за вас.



Най-важното
в грижите за кожата
Лосион за почистване
на очния грим
Лосион за лице или
почистващ крем
Маска за лице
Тонер за кожа
Овлажнител със
слънцезащитен фактор



Ако имате суха или чувствителна кожа

Използвайте деликатен почистващ лосион за суха кожа, за предпочитане без парфюм, за да не дразни. Може да откриете, че за вас най-добри са почистващите кремове, тъй като те не изсушават кожата. Приложете и тонер и овлажнител за суха кожа.

Комбинирана кожа

Изберете си почистващ лосион или течност без мазнини – тези, които съдържат салицилова киселина са добри за мазна кожа. Най-важното за мазната кожа е да я почистите добре. Ако имате склонност към обриви или поява на пъпки, изберете почистваща течност за акне или такава с масло от чаено дърво, тъй като така ще се предпазите от нова поява на пъпчици. Не пропускайте овлажнителя. Понеже сте с мазна или комбинирана кожа, е много важно да я защитите, а и на пазара има много овлажнители за вашия тип.

След като разберете какъв тип е кожата ви, е време да установите от кои продукти се нуждаете. Зоуи често напомня на зрителите, че едно от най-важните неща е да махнат грима си вечерта преди да си легнат, така че е необходимо да имате добър почистващ лосион или крем за сваляне на грим. Не искате петна от очна спирала по възглавницата си, нали!

На сутринта измийте лицето си, почистете го отново и нанесете малко тонер с памучна кърпичка. Два или три пъти седмично може да ползвате ексфолираща маска за лице вместо почистващ лосион, за да сте сигурни, че кожата ви ще е възможно най-свежа. Но бъдете внимателни, предупреждава Зоуи, не прекалявайте с маската.

После идва ред на овлажнителя. За препоръчване е такъв със слънцезащитен фактор, за да предпазите кожата си от влиянието на времето. Ако кожата около очите ви е чувствителна или суха, може да ползвате крем за очи. Ръцете ви трябва да са абсолютно чисти преди да го нанесете.

