

Ан-Софи Жирар, Мари-Алдин Жирар - „Съвършената жена е тъпачка“

Настоящата книга е наръчник на несъвършената жена.

Тя е за жените, такива, каквито сме всички ние без изключение!

Тя е за нормалната жена с нейните недостатъци, чепат характер и неврози (да, да, и неврози... какво толкова!)

Целият си живот сме се стремили неистово да приличаме на жените от списанията, на героините от телевизионните сериали и романтичните комедии или на онези, които виждаме всеки божи ден, които ни създават усещането, че успяват във всичко по-добре от нас и ни карат да се чувстваме като кръгли нули...

А не че не сме се старали!

Правили сме толкова саможертви, прекарвали сме толкова часове в безплодни опити да станем по-добри... И точно в това е нашата грешка, в желанието ни да бъдем „съвършени“!

Защото искам да го проумеете и да го запомните: **СЪВЪРШЕНАТА ЖЕНА Е ТЪПАЧКА.**

Целта на настоящата книга е да ви освободи от чувството за вина!

Да ви подскаже как да изживеете най-добре живота си на несъвършена жена.

(Би било чудесно, ако тези редове допринесат и за повече разбиране от страна на мъжете, нали така!)

Вероятно няма да се разпознаете изцяло във всички описания.

Но със сигурност ще се разпознаете в основното!

А то е, че съвършената жена е жената, която никога няма да бъдем, и това е чудесно!

Правило № 1

Няма вече да показваме на фризьора снимката на русата къдрокоса манекенка, при положение че сме брюнетка с коса на клечки.

Относно израза „Така и така...“

Всеки понеделник си обещаваме: „Тази седмица ще пазя диета!“.

И после на работното място нямаме сили да устоим на закачливите намигвания на кроасаните с шоколад. И настъпва истинска драма!

Веднага ще възразите: „Един нищо и никакъв кроасан с шоколад, не е страшно“. И ще сте съвършено прави!

В този момент обаче в болния ни мозък изплува изразът „така и така“.

„Така и така изядох едно, защо да не си взема още едно!“

„Може ли да доям пържените ти картопки?! Какво?! Абе, хайде и ти сега, така и така съм му отпуснала края!...“

„Да му се не види! Сложих си захар в кафето! Така и така си развалих диетата, я да си поръчам за десерт един бананов сплит!“

Приемете, че изразът „Така и така...“ не е ваш враг. Напротив, той ви позволява да се отпуснете от време на време, без да изпитвате чувство за вина. Нима това не е най-важното?

Изразът „Така и така“ може да се спряга до безкрай

„Закъснявам за работа с цял час...
Така и така къснявам, тъкмо ще си взема почивен ден.“

„Тази седмица не съм ходила на фитнес.
Така и така пропуснах седмицата, защо да не продължа в същия дух през цялата година.“

„Толкова съм зле с парите, а си купих рокля...
Така и така се охарчих, защо да не си купя обувки и чанта към роклята.“

„Видях на телефона на гаджето ми пропуснато обаждане от непознат номер...
Така и така го шпионирам, защо ли да не прочета всичките му есемеси.“

„Счупих си нокът...
Така и така счупих един, защо да не изгриза останалите.“

„Целунах това момче...
Така и така го целунах, защо да не преспя с него.“

„Запалих една цигара...
Така и така запалих една, защо да не изпуша целия пакет.“

„Изпратих гаден есемес на това момче, ще ме помисли за психопатка...
Така и така ще ме оплюе, ще взема да оставя и съобщение на телефонния му секретар и за по-сигурно ще лепна бележка на входната врата.“

„Участвах в телевизионно риалити...
Така и така се изложих пред всички, защо да не позирам гола за корицата на „Плейбой“.

Законът на бретона

Животът на жената представлява поредица от етапи и навлизането ѝ в зряла възраст е резултат от ритуали, сред които най-известният е така нареченият

РИТУАЛ НА БРЕТОНА

Етап № 1
Виждаме в списание снимка на Кейт Мос с бретон.

Етап № 2
Понасяме се към банята, въоръжени с ножици.

Етап № 3

Оформяме собственооръчно бретона.

Етап № 4

Избухваме в сълзи при вида на резултата.

Етап № 5

Крецим на любимия / на сестра ни / на най-добрата ни приятелка: „Как можа да ме оставиш да си причиня подобно нещо!“.

Етап № 6

Публикуваме статус във фейсбук.

Правило № 2

Няма да се преструваме, че сме бременни, за да ни отстъпят място в автобуса.

Списък на срамните песни, които напук на всичко са ни любими!

- Spice Girls – Wannabe
 - Cookie Dingler – Femme libérée
 - Ophélie Winter – Dieu m’a donné la foi
 - Herbert Léonard – Quand tu m’aimes
 - Irene Cara – Fame
 - Jean-Pierre François – Je te survivrai
 - Herbert Pagani – La bonne franquette
 - Britney Spears – Baby one more time
 - L5 – Toutes les femmes de ta vie
 - Richard Cocciante – Le coup de soleil
 - Dirty Dancing – The time of my life
 - Lio – Les brunes comptent pas pour des prunes
 - Céline Dion – Pour que tu m’aimes encore
 - Kamaro – Femme like you
 - Grease – Tell me more
- И най-прочутата:
- Larusso – Tu m’oublieras

Препоръчителни правила, които да спазвате, когато слушате гореизброените песни

- Креците с пълно гърло: „Обожавам тази песен!“.
- Вдигате ръце и викате: „Уауу!“.
- Качвате се на масата / на стола / на подиума.
- Звъните на най-добрата си приятелка, доближавате слушалката до източника на мелодията, за да я чуе и тя, и питате: „Позната ли ти е тази песен??!“
- Хванати за ръце, подскачате като подивели.
- Припявате с пълен глас края на думите.
- Споделяте във фейсбук: „Ехаа!! Току-що слушах (заглавие на песента). Брутално!!!“
- Заставате пред огледалото и припявате на плейбек.
- Втурвате се ентузиазирани при диджея, за да го поздравите: „Супер!!!“

- Развълнувана се хвърляте на врата на най-добрата си приятелка, защото това е „нашата песен“.
- Разкършвате се в танца, за който споменахме (предварително разучен и упражняван в хола на някоя приятелка, включващ една-две сложни стъпки).

Почерпка по случай пенсионирането на Алекс

Всяка от нас има колега, когото в случая ще наречем Алекс. (Едно име, напълно подходящо за колега. Нима не сме казвали: „Ела да те запозная с Алекс?“).

Идва денят, в който колегата Алек излиза в пенсия...

Хитрости, свързани със събирането на пари за почерпка по случай пенсионирането на Алекс:

- Самопредлагате се и лично събирате парите – така никой не разбира, че не сте се бръкнали.
- Вземате 20 евро от Сандра, добавяте 5 евро и давате 25 евро с думите: „От Сандра и от мен“.

В този ред на мисли:

- Гледайте да правите подаръци за рождени дни най-вече на онези, които са склонни да ви върнат жеста.
- Когато дойде време за плащане в ресторанта, поемете инициативата и съберете пари от останалите, така с малко късмет може да избиете вашата част от бакшишите!

Отваряйте си очите на четири! Ако се окаже, че някои са забравили да си платят виното и кафетата, има опасност да се бръкнете по-дълбоко, отколкото сте предвидили!